

Speiseplanvorschlag

Wochentag	Frühstück	Mittag	Abend
Sonntag	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli		Wienerli mit Gerstensuppe
Montag	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli	Gehacktes mit Hörnli, Salat, Apfelmus	Kaffee complet
Dienstag	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli	Curry geschnetztes, Reis, Früchte, Salat	Tomatenspaghetti, Salat
Mittwoch	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli	Pastetli, Salat, Erbsli und Rüebli	Fondue
Donnerstag	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli	Rahmschnitzel, Nudeln, Gemüse, Salat	Gschwelti
Freitag	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli	Gulasch mit Kartoffelstock, evtl. Gemüse, Salat	Ravioli
Samstag	Joghurt, Brot, Konfi, Butter, Flöckli	Spaghetti an Tomatensauce, Salat	
Zwischendurch	Früchte	Süssigkeiten	Dessert